

2024  
November(霜月)



# 11月行事予定表



【フェリオ成城】  
世田谷区祖師谷4-3-2-7  
TEL:03-5429-2451

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>11/8(金)夕食 【旬のおすすめメニュー】 鱈大根、根菜の焼きサラダ他</p> <p>11/28(木)夕食 【ヘルシーメニュー】 鮭のけんちん蒸しごまだれがけ他</p> <p>今後の状況により内容の変更や中止がある場合がございます。ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。</p>				1日 訪問理美容 1F 理美容室	2日 雨天時：4Fウエスト ★ドックセラピー 3F・4F ご入居者 14:00~14:30 @中庭 1F・2F ご入居者 14:40~15:10 @中庭	3日 ダンス体操 (熊田先生) 3F・4F ご入居者 14:40~15:05 @4Fイースト 1F・2F ご入居者 15:15~15:40 @1Fイースト
4日 振替休日 集団体操 ★パステルアート 14:00~14:45 3F ウェスト	5日 Ashettodeseru 抹茶のティラミス& 焼きりんごの 和スイーツ	6日 喫茶 ショパン シナプソロジー&体操 3F・4F ご入居者 14:00~14:40 @4Fイースト 1F・2F ご入居者 14:50~15:30 @1Fイースト	7日 立冬 ★ピアノDE 歌声サロン 3F・4F ご入居者 14:00~14:40 @4Fイースト 1F・2F ご入居者 14:50~15:30 @1Fイースト	8日 シナプソロジー&体操 3F・4F ご入居者 14:00~14:40 @4Fイースト 1F・2F ご入居者 14:50~15:30 @1Fイースト	9日 集団体操 ★ピアノDE 歌声サロン 14:00~14:40 @4Fイースト 14:50~15:30 @1Fイースト	10日 開催場所が 変更になります 3F・4F ご入居者 14:00~@3Fイースト 1F・2F ご入居者 15:00~@2Fイースト
11日 集団体操 3F・4F ご入居者 14:00~ @4Fイースト 1F・2F ご入居者 15:00~ @1Fイースト	12日 ケア・ガーデン お散歩	13日 コネクトメニュー かぶら蒸し きのこ入りしょうが鮎 越かつ 梅わさび昆布 菜ご飯 他	14日 集団体操 3F・4F ご入居者 14:00~ @4Fイースト 1F・2F ご入居者 15:00~ @1Fイースト 訪問理美容	15日 七五三 11月 お誕生日会	16日 秋冬の 衣料品販売会 1F エントランス 詳細は、後日お知らせします	17日 ダンス体操 (熊田先生) 3F・4F ご入居者 14:40~15:05 @4Fイースト 1F・2F ご入居者 15:15~15:40 @1Fイースト
18日 集団体操 3F・4F ご入居者 14:00~ @4Fイースト 1F・2F ご入居者 15:00~ @1Fイースト	19日 神奈川県の 郷土料理 しらす2種并 ぜんまいの煮物 大根の柚子和え 他	20日 挽きたて コーヒーの日 3Fウエスト 訪問理美容	21日 集団体操 3F・4F ご入居者 14:00~ @4Fイースト 1F・2F ご入居者 15:00~ @1Fイースト	22日 小雪 シナプソロジー&体操 3F・4F ご入居者 14:00~14:40 @4Fイースト 1F・2F ご入居者 14:50~15:30 @1Fイースト 訪問理美容	23日 勤労感謝の日 11月生まれの皆様、 おめでとうございます！	24日 園芸療法 15:00~ 1Fリハビリルーム
25日 集団体操 3F・4F ご入居者 14:00~ @4Fイースト 1F・2F ご入居者 15:00~ @1Fイースト	26日 ★絵手紙教室 14:00~14:40 3F ウェスト	27日 ハーブティーの日 2F ウェスト	28日 ★ピアノDE 歌声サロン 3F・4F ご入居者 14:00~14:40 @4Fイースト 1F・2F ご入居者 14:50~15:30 @1Fイースト	29日 シナプソロジー&体操 3F・4F ご入居者 14:00~14:40 @4Fイースト 1F・2F ご入居者 14:50~15:30 @1Fイースト	30日 集団体操 3F・4F ご入居者 14:00~ @4Fイースト 1F・2F ご入居者 15:00~ @1Fイースト	毎日 昼食の前に 『口腔体操』を 実施しています

★印のアクティビティは、参加費用がかかります。【毎月25日までに申し込みをお願いします】

キャンセルの場合は、3日前までをお願いいたします。諸事情により当日ご参加できなかった場合も材料代等として費用は発生いたしますのでご承知ください。

2024/10/20